団 体 名

〔　　〕研修プログラム

	起床 清掃 朝食 AM 6 7 8 9 10 11 PM 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 門限 10 消灯 11	食事の注文欄 ☆朝食 モーニングA450円・B550円 (*朝食のみ注文は100円増し) ☆昼食 550円(肉or魚)・700円・1000円 ☆夕食 750円(梅)・ 900円(竹) 1100円(松)・1300円(お刺身)
/ ( )		
		夕食@ ×
/ ( )		朝食@ ×
		昼食@ ×
		夕食@ ×
/ ( )		朝食@ ×
		昼食@ ×
		夕食@ ×
/ ( )		朝食@ ×
		昼食@ ×
		夕食@ ×

＊配膳室にて自炊される場合は自炊と記入ください。
＊昼食は全てお弁当になります。550円のお弁当は肉か魚、どちらかお選びください。
＊時系列で全て記入してください。またﾁｪｯｸｲﾝ前及びﾁｪｯｸｱｳﾄ後の研修日程も同様です。
◇詳しくは、足利市研修センターにお問い合わせください。